クオール健康セミナー

参加費**無料**＆テキスト**無料**配布！！

2026年9月19日(土)
14時00分～14時40分
「腸活」の基本を学ぶ
～腸内環境と日常生活～」



講師プロフィール



おおがけんじ
大賀 健二

医療法人社団梅華会 健康推進部部長
予防未病健康医師協会 事務局長

「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。

腸内環境がなぜ健康な身体を形成するうえで重要なのか。
腸活のやり方だけでなく考え方を学べる内容です。

基本的な内容から始まりますので、話題の腸活のことを
学ぶ機会にしていただければと思います

健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会
公式LINE友達募集中

LINE

予防未病健康医師協会

YOMIKEN_OFFICIAL