柏葉（はくよう）メンズクラブ

令和８年度

# 健康講座

## ～いつまでも笑顔で暮らすために～

■日時：１１月１１日（水）１３：００～１４：３０

■場所：田中近隣センター２階会議室
直接会場にお越しください。

■内容：〇健康に関するお話
〇健康測定器の体験
〇管理栄養士・薬剤師による相談コーナー




■講師：クオール株式会社

■対象：男女問わずどなたでも

■参加費：無料

■締め切り：１１月９日（月）



【お申込み＆お問い合わせ先】

**ほくほくセンター**

Tel：04－7140－8818

（柏北部地域包括支援センター）

E-mail:Kashiwa-hn@aoikai.jp

★歩行困難な方は介護者同伴でお願いします★

☆柏葉メンズクラブとは・・・
柏北部地域を活動拠点とし男性を中心とした交流会です。
初めての方も是非ご参加下さい！！

お申込み
お待ちしています

