クオール健康セミナー

1、実施日時：令和 8 年 9 月 19 日　14 時 00 分～14 時 40 分

2、形式：開催場所　マルヤ薬局　ZOOM 開催

3、参加者人数：2 名

4、議題：「腸活」の基本を学ぶ　～腸内環境と日常生活～

5，内容：WEB 講演：腸内環境がなぜ健康な身体を形成するうえで重要なのか。腸活のやり方だけでなく考え方を学べる内容。

健康相談：希望者へ当薬局スタッフ健康相談応需

6、資料：下記添付（掲示/配布チラシ）

