

クオール健康セミナー

参加費**無料** & テキスト**無料**配布！！

2026年9月19日(土)
14時00分～14時40分
「腸活」の基本を学ぶ
～腸内環境と日常生活～



腸内環境がなぜ健康な身体を形成するうえで重要なのか。
腸活のやり方だけでなく考え方を学べる内容です。

基本的な内容から始まりますので、話題の腸活のことを
学ぶ機会にしていいただければと思います

講師プロフィール

おおがけんじ
大賀 健二



医療法人社団梅華会 健康推進部部長
予防未病健康医師協会 事務局長

「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。

健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会
公式LINE友達募集中



予防未病健康医師協会



YOMIKEN_OFFICIAL

開催場所：マルヤ薬局待合にてWEB動画視聴します。

〒673-0892 明石市本町2丁目5-17 Tel: 078-911-1055