



健康のお悩みは、薬剤師のいる

クオール薬局へ

からだ健康度測定会



👉 調べて、聞いて、学ぶ! ご自身の健康作りに役立ちます

開催日時

9月10日(木曜日)

14:00 ~ 17:00

最終受付 17:00

✦こんな方に、おすすめです!✦

- ☑生活習慣病が心配で...
- ☑なんとなく、元気がなくて?
- ☑もっと、健康になりたい!
- ☑血圧や血流が気になって...
- ☑疲れやストレスが溜まっている

※測定は健康診断ではありません。また病気を特定するものではありません。

メイン企画:熱中症セルフチェック・夏バテ度チェック

熱中症セルフチェックでは、年代や活動レベル・活動環境から熱中症危険度や1時間あたりの失われる水分量、休憩間隔の目安時間を算出でき、普段の水分量で足りているか、休憩の取り方を見直すべきかなどの参考にできます。



夏バテ度チェックでは、15問のアンケート結果から現在の夏バテ度を確認できます。



社内の管理栄養士が監修した夏バテ対策レシピも紹介予定!

■血圧・握力・肺チェッカー・肌の水分量チェック・栄養相談なども通常どおり行います。



血圧測定



握力測定



肺チェッカー

管理栄養士
による



肌の水分量チェック



栄養相談

あなたの、いちばん近くにある安心

クオール薬局
Quality Of Life

クオール薬局久留米店

営業
時間

月~水・金 9:00~18:00
木 9:00~17:00 / 土 9:00~13:00
日・祝 休日

住所

〒830-0033 福岡県久留米市天神町114

TEL

0942-36-7889

FAX

0942-36-7890

■次回の測定会は、10月8日(木)14時~17時を予定しております。■