

# クオール健康セミナー

参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

**2026年7月18日(土)**  
**14時00分～14時40分**

**「家族で健康に生きるコツ」**

**社会保障が維持できなくなった後に**

**あなたとあなたのご家族を守るための知恵と**

**肩こいを題材に科学的予防セルフケアを学びます**

講師プロフィール

角田 紀臣先生



一般社団法人 予防医科学推進協会 代表理事  
全国予防未病セラピスト会 代表

- ・健康寿命延伸に寄与する取り組みを多数展開
- ・YouTubeでは慢性痛ケアや予防未病の大切さを発信する「つのだ式関節整体チャンネル」に出演中

開催場所：マルヤ薬局待合にてWeb動画視聴します

〒673-0892 明石市本町2丁目5-17 Tel:078-911-1055