

クオール健康セミナー

参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

2026年7月18日(土)
14時00分～14時40分

「家族で健康に生きるコツ」

**社会保障が維持できなくなった後に
あなたとあなたのご家族を守るための知恵と
肩こいを題材に科学的予防セルフケアを学びます**

講師プロフィール

角田 紀臣先生



一般社団法人 予防医科学推進協会 代表理事
全国予防未病セラピスト会 代表

- ・健康寿命延伸に寄与する取り組みを多数展開
- ・YouTubeでは慢性痛ケアや予防未病の大切さを発信する「つのだ式関節整体チャンネル」に出演中

みらい平薬局

つくばみらい市紫峰ヶ丘1-16-5

0297-44-8627

出入り自由ですのでお気軽にご参加ください