

クオール薬局神戸店梅華会健康セミナー

- 1.実施日時：令和8年5月16日（土）14時00分～14時40分
- 2.形式：開催場所 クオール薬局神戸店 ZOOM開催
- 3.参加者人数：3名
- 4.議題：「慢性炎症と疾患」
- 5.内容：慢性的な体の炎症と食生活には深いかわりがあり、炎症の原因や対策になりうる食品について、ライブ講演をZOOMを使用し薬局内で放映した。また併せて、薬に関することや健康に関することについての相談会も行った。

健康相談：希望者へ当薬局スタッフが健康相談応需
- 6.資料：下記添付（掲示/配布チラシ）

クオール健康セミナー

参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

2026年5月16日(土)
14時00分～14時40分
「慢性炎症と疾患」



普段から摂取している方が多い牛乳やパンが
炎症の原因に！？

腸や皮膚、筋骨格など身体の様々な臓器や部位に表れる
慢性炎症について、病態に応じた抗炎症食などのお話

講師プロフィール

おおがけんじ
大賀 健二



医療法人社団梅華会 健康推進部部长
予防未病健康医師協会 事務局長
「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。

健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会
公式LINE友達募集中



YOMIKEN_OFFICIAL