



健康のお悩みは、薬剤師のいる

フクシ宇都宮薬局へ

フクシ宇都宮薬局  
健康イベント

【開催日時】

2026年5月16日（土）  
14:00～14:40



## クオール健康セミナー

参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

2026年5月16日（土）  
14時00分～14時40分  
「慢性炎症と疾患」



普段から摂取している方が多い牛乳やパンが  
炎症の原因に！？

腸や皮膚、筋骨格など身体の様々な臓器や部位に表れる  
慢性炎症について、病態に応じた抗炎症食などのお話

講師プロフィール  
おおがけんじ  
大賀 健二



医療法人社団梅華会 健康推進部部長  
予防未病健康医師協会 事務局長  
「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで  
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。

健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会  
公式LINE友達募集中



予防未病健康医師協会



YOMIKEN\_OFFICIAL

**お気軽にお越しください！！**

フクシ宇都宮薬局

栃木県宇都宮市 駅前通り1-1-9

駅前通り第一ビル1F

電話番号:028-616-3335

【開局時間】

月～金:9:00～17:30

土:9:00～17:00

日曜休み