

クオール健康セミナー

参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

2026年2月28日(土)

14時00分～14時40分

「メタボリックドミ/とその対策」



メタボリックシンドロームの言葉のもととなった、メタボリックドミ/を提唱された慶応義塾大学の伊藤先生のお話し。
内容は、疾患の上流に生活習慣があり、生活習慣の乱れからドミ/倒しのように、疾患になっていくことを認識いただき、それを防ぐための生活習慣についてご説明

講師プロフィール

おおがけんじ
大賀 健二



医療法人社団梅華会 健康推進部部长
予防未病健康医師協会 事務局長

「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。

健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会
公式LINE友達募集中



予防未病健康医師協会



YOMIKEN_OFFICIAL

みらい平薬局

つくばみらい市紫峰ヶ丘1-16-5

0297-44-8627

出入り自由ですのでお気軽にご参加ください