

梅華会健康セミナー

1.実施日時：令和7年7月26日（土）14時～14時40分

（セミナー30分、質疑10分）

2.形式：開催場所 かつはら薬局灘店 ZOOM開催

3.参加者人数：患者様1名

4.議題：「元気でいたければ抗酸化力を鍛えなさい！」

5.内容：科学的に正しい健康情報を全国に普及させる。

抗酸化力をテーマに、抗酸化物質、酸化ストレスと疾患などについて講義を行った。

6.資料：別途添付（配布資料・開催風景）

2025年7月26日(土)
14時00分～14時40分
**「元気でいたければ
抗酸化力を鍛えなさい！」**

人間の老化の原因の一つの酸化。この酸化に抗う力である抗酸化力の鍛え方と、予防未病健康医師協会がおススメする、抗酸化力があるサプリメントについてのお話し。

講師プロフィール
おおがけんじ
大賀 健二

医療法人社団梅華会 健康推進部部长
予防未病健康医師協会 事務局長

「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。
健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会
公式LINE友達募集中

YOMIKEN_OFFICIAL