

## クオール薬局神戸店梅華会健康セミナー

- 1.実施日時：令和7年7月26日（土）14時00分～14時40分
- 2.形式：開催場所 クオール薬局神戸店 ZOOM 開催
- 3.参加者人数：4名
- 4.議題：「元気でいたければ 抗酸化力を鍛えなさい！」
- 5.内容：健康寿命の延伸の観点から老化の原因の一つである体の酸化及びその対策などについてZOOMでの講演を薬局内で放映した。また併せて、薬に関すること、健康に関することについての相談会も行った。  
  
健康相談：希望者へ当薬局スタッフが健康相談応需
- 6.資料：下記添付（掲示/配布チラシ）

## クオール健康セミナー

参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

2025年7月26日（土）  
14時00分～14時40分

「元気でいたければ

**抗酸化力を鍛えなさい！」**



人間の老化の原因の一つの酸化。この酸化に抗う力である抗酸化力の鍛え方と、予防未病健康医師協会がオススメする、抗酸化力があるサプリメントについてのお話し。

講師プロフィール

おおがけんじ  
大賀 健二



医療法人社団梅華会 健康推進部部长  
予防未病健康医師協会 事務局長

「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで  
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。

健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会  
公式LINE友達募集中



YOMISEN\_OFFICIAL