

クオール健康セミナー

参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

2025年7月26日(土)

14時00分～14時40分

「元気でいたければ

抗酸化力を鍛えなさい！」



人間の老化の原因の一つの酸化。この酸化に抗う力である抗酸化力の鍛え方と、予防未病健康医師協会がおススメする、抗酸化力があるサプリメントについてのお話し。

講師プロフィール

おおがけんじ

大賀 健二



医療法人社団梅華会 健康推進部部長
予防未病健康医師協会 事務局長

「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。

健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会
公式LINE友達募集中



YOMIKEN_OFFICIAL