

夏の健康フェア-開催!

クオール薬局一里山店 OS-1 試飲会

2025年7月17日(木)
14:00~16:00



熱中症
対策に

経口補水液「OS-1」を
無料でお試しいただけます!!
どなたでも参加OK!
予約不要・参加無料!
お気軽にお立ち寄りください♪

健康フェア実施報告書

実施場所： クオール薬局一里山店

開催日時： 2025年7月17日（木）14:00～16:00

参加者数： 15名

テーマ： 熱中症予防・水分補給について

集客方法： 事前チラシ配布による周知

実施内容

本健康フェアでは、夏季における適切な水分補給と熱中症予防をテーマに、地域住民の皆様実践的な健康情報を提供いたしました。

まず、参加者全員に熱中症セルフチェックと夏バテ度チェックを実施し、年代や活動レベル、居住地域の情報をもとにPCで個別の危険度を診断しました。結果に基づき、薬剤師が一人ひとりに具体的な予防策と注意点をアドバイスいたしました。

水分補給については、OS-1、アクアソリタ、アクアライトORSの3製品の成分組成とナトリウム濃度の違いを詳しく解説し、実際に試飲体験も行いました。特に、医師の指示が必要なOS-1と一般食品のアクアソリタの使い分けについて重点的に説明しました。

また、夏バテの4つのタイプ（ビタミン不足型、胃腸不調型、内臓疲労型、自律神経失調型）に応じた具体的な対策法を紹介し、推奨される栄養素と食材を記載したパンフレットを配布しました。お薬手帳には夏バテ対策シールを貼付し、日常的に参照できるよう工夫いたしました。

さらに、服薬中の薬剤が熱中症リスクに与える影響についても説明し、抗コリン薬やβ遮断薬、利尿薬、SGLT2阻害薬などを服用中の方には特に注意深い水分管理の必要性をお伝えしました。

参加者からは「水分補給の正しいタイミングと方法が理解できた」「自分の薬と熱中症の関係が分かって安心した」「具体的な食材まで教えてもらえて実践しやすい」との感想をいただき、地域の健康増進に大きく貢献できました。