クオール健康セミナー

- 1.実施日時：令和7年5月24日（土）14時00分～14時40分
- 2.開催会場：クオール薬局須磨名谷2号店 ZOOM開催
- 3.参加者人数：患者様8名
- 4.催事名：クオール健康セミナー「〇〇のチカラで叶える健康長寿の秘訣とは？」
- 5.目的：地域住民を対象に、「発酵食品の力で腸内環境を整える」ことが健康寿命の秘訣となることを説き、地域住民の健康寿命延伸への意識向上。
- 6.内容：予防未病健康医師協会事務局長 兼 医療法人梅華会健康推進部部长である大賀健二氏による Web セミナーを開催。「〇〇のチカラで叶える健康寿命の秘訣とは？」のタイトルで①健康寿命には腸内環境を整えることが不可欠なこと。②発酵食品が健康に与える効果。③発酵食品の具体例とその摂り方。等について講義。
- 6.資料：下記添付（掲示/配布チラシ）

クオール健康セミナー

参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

2025年5月24日(土)
14時00分～14時40分
**「〇〇のチカラで叶える
健康長寿の秘訣とは？」**

**健康長寿の秘訣は腸内環境にあり！
腸内環境を整える方法と、
腸内環境を整える働きがある〇〇について**

講師プロフィール
おおがけんじ
大賀 健二
医療法人社団梅華会 健康推進部部长
予防未病健康医師協会 事務局長
「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。
健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会
公式LINE友達募集中

YOMIKEN_OFFICIAL