



健康のお悩みは、薬剤師のいる

ローソクオール薬局へ

# からだ健康度測定会



👉 調べて、聞いて、学ぶ!ご自身の健康作りに役立ちます

開催日時

4月11日(木曜日)

10:00 ~ 18:00

最終受付 17:40

✦こんな方に、おすすめです!✦

- ☑生活習慣病が心配で...
- ☑なんとなく、元気がなくて?
- ☑もっと、健康になりたい!
- ☑血圧や血流が気になって...
- ☑疲れやストレスが溜まっている

※測定は健康診断ではありません。また病気を特定するものではありません。



## 簡易血液検査 (費用 500円)

指先からの少量血液で、コレステロールや中性脂肪、糖尿病の早期発見に役立つヘモグロビンA1Cを測定します。



## 体組成測定

無料

体脂肪率、内臓脂肪レベル、骨格筋率、基礎代謝量、身体年齢、体格指数等を測定できます。



## 血圧・血流測定

無料

血圧だけでなく、全身の血流状態や血管の弾力度、心臓への負担度、末梢血管までの流れ具合等を測定できます。



## 骨量測定

無料

手首(トウ骨)に超音波を伝播させ、骨を透過した波形を測定し、骨波形指標を算出して、骨の強度を評価します。



## 疲労・ストレス測定

無料

心電と脈波を同時に測定し、自律神経機能の状態を解析し、自律神経のバランスと疲れ度合いを評価します。



## 健康カウンセリング

無料

測定結果を基に、担当薬剤師や管理栄養士が、健康な身体づくりの為に役立つアドバイスを個別に行います。

主催：日本保険薬局協会

共催：ローソクオール薬局 久我山駅南店

電話：03-5941-9189

お問い合わせは、  
ローソクオール薬局 久我山駅南店までお願いいたします。  
次回の測定会は、2019年7月19日(金)を予定しております。

