



健康のお悩みは、薬剤師のいる

クオール薬局へ

健康サポートイベント

あなたの健康を応援する
イベントを行います！

1月26日(土)

14:00～18:00



ご予約不要・すべて無料でご参加いただけます

握力測定・口腔機能チェック

「フレイル」という言葉をご存知ですか？年齢を重ねて心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。このフレイルを予防して健康寿命を実現するために栄養(食・口腔機能)・運動・社会参加が大切です。この機会にご自身の健康チェックしてみませんか？

握力測定



筋肉量が少なくなっていないかをチェックします！

パタカ(口腔)テスト



滑舌の良さをテストし、口腔機能をチェックします！
(個室で行います)

イレブンチェック(問診)



食習慣や社会参加ができているかをチェックします！

あなたの、いちばん近くにある安心

クオール薬局 姫路店

Quality Of Life

TEL : 079-271-3289

住所 : 兵庫県姫路市網干区和久36-15



開局時間 : 9:00～21:00 (月～日・祝)