



健康のお悩みは、薬剤師のいる

ローソクオール薬局へ

# からだ健康度測定会



👉 調べて、聞いて、学ぶ!ご自身の健康作りに役立ちます

開催日時

11月28日(水曜日)

10:00 ~ 16:30

測定費用: 無料

❖ こんな方に、おすすめです! ❖

- ☑ 生活習慣病が心配で・・・
- ☑ なんとなく、元気がなくて?
- ☑ もっと、健康になりたい!
- ☑ 血圧や血流が気になって・・・
- ☑ 疲れやストレスが溜まっている



## 血圧・血流測定

血圧だけでなく、全身の血流状態や血管の弾力度、心臓への負担度、末梢血管までの流れ具合等を測定できます。



## 体組成測定

体脂肪率、内臓脂肪レベル、骨格筋率、基礎代謝量、身体年齢、体格指数等を測定できます。



## 骨量測定

手首(トウ骨)に超音波を伝播させ、骨を透過した波形を測定し、骨波形指標を算出して、骨の強度を評価します。



## 疲労・ストレス測定

心電と脈波を同時に測定し、自律神経機能の状態を解析し、自律神経のバランスと疲れ度合いを評価します。



## 健康カウンセリング

測定結果を基に、担当薬剤師や管理栄養士が、健康な身体づくりの為に役立つアドバイスを個別に行います。

主催: 日本保険薬局協会

共催: ローソクオール薬局 島根一丁目店

東京都足立区島根 1-1-29 電話: 03-5851-6089

お問い合わせは、ローソクオール薬局  
島根一丁目店までお願いいたします。



次回の測定会は、2019年3月26日(火)を予定しております。